






## Unsere Speisekarte vom 19.10. bis 23.10.2020

	Menü I	Menü II
<b>Mo</b>	 <p>Schnitzel mit Jägersoße und Spätzle Obst</p>	<p>Möhren-Kartoffelauflauf, Salat Obst</p>
<b>Di</b>	 <p>Geflügelfrikadelle mit Zwiebelrahmsoße, Kartoffelpüree und Erbsen Fruchtjoghurt</p>	<p>Pizza „Margherita“, Salat Fruchtjoghurt</p>
<b>Mi</b>	 <p>Mexikanischer Bohnentopf mit Tortilla-Chips und Fladenbrot Pudding</p>	<p>Pasta mit Gemüsesoße, Salat Pudding</p>
<b>Do</b>	 <p>Knusprige Hähnchenschenkel mit Geflügelrahmsoße und Couscous, Salat</p>	<p>Pikante Eierpfannkuchen (gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse), Salat und Obst</p>
<b>Fr</b>	 <p>Hühnerfrikassee mit Reis, Salat Früchtequark</p>	<p>Vegetarisches Paprikagulasch mit Reis Früchtequark</p>

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.  
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE\_AZ\_Speiseplan\_Plan1\_KW 43\_5Tage.docx

## Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

### Speiseplan\_1 / KW 43 vom 19.10. - 23.10.

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Schweineschnitzel		a1,i,j	Möhren-Kartoffelaufguss		a1,g,i
	Jägersoße		a1, a3,g	Salatbeilage		g, j
	Spätzle		a1,c	Obst		
	Obst					
Di	Geflügelfrikadelle		a,c,g,j	Pizza "Margherita"		a1, g
	Kartoffelpüree		g	Salatbeilage		g, j
	Erbsen			Fruchtjoghurt		g
	Rahmsoße		a1,c,f,g,i,j			
	Fruchtjoghurt		g			
Mi	Mexikanischer Bohnentopf	3	a1,f,g,i,k	Pasta		a1,c
	Tortilla-Chips			Gemüsesoße		g,i
	Fladenbrot		a1,g,k	Käse, gerieben		g
	Pudding		g	Salatbeilage		g, j
				Pudding		g
Do	Hähnchenschenkel			Pikanter Eierkuchen mit Spinat		a1,c,g
	Reis			Salatbeilage		g, j
	Geflügelrahmsauce		a1,g	Obst		
	Couscous		a1			
	Salatbeilage		g, j			
Fr	Hühnerfrikassee		a1,g,i	Vegetarisches Paprikagulasch		a1,g,i
	Reis			Reis		
	Salatbeilage		g, j	Früchtequark		g
	Früchtequark		g			

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
Zitrusfrüchte können mit Diphenyl, Ortophenyphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet.		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n