

Unsere Speisekarte vom 26.10. bis 30.10.2020

		Menü I	Menü II
Mo		Hähnchen-Gemüsepfanne „Shanghai“ mit Chinanudeln und süß-saurer Chilisauce Früchtejoghurt	Blumenkohlmedaillon mit Käse mit Kräuter-Dip und Kartoffeln, Salat Früchtejoghurt
Di		Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Tomatensoße und Gemüsereis Obst	Couscous-Salat mit Gemüse Nuggets und Gurken-Joghurtdip Obst
Mi		Bratwurst mit brauner Soße, Kartoffelpüree und Fingermöhren Obst	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Paprikadip „Ajvar“, Salat Obst
Do		Vegetarischer Makkaroniauflauf, Salat Früchtequark	Brokkoli-Cremesuppe, Apfel-Pfannkuchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack
Fr		Chili con Carne (mild) mit Fladenbrot Götterspeise	Nudeln mit Pesto-Tomatensoße und Salat Götterspeise

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE_AZ_Speiseplan_Plan2_KW 44_5Tage.docx

Kenzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_2 / KW 44 vom 26.10. - 30.10.2020

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Chinanudeln		a1,i, f	Blumenkohlmedaillon mit Käse		a1,c,g
	Süß-saure Chilisoße			Kartoffeln		
	Früchtejoghurt		g	Kräuterdip		g, j
				Salatbeilage		g, j
				Früchtejoghurt		g
Di	Schlemmerfilet Bordelaise (Alaska-Seelachs)		a1,d, g	Couscoussalat		a1
	Tomatensoße		a1,i	Gemüsenuggets		a1,a3,g
	Gemüsereis		a1,i	Gurken-Joghurtdip		g
	Obst			Obst		
Mi	Bratwurst	8	g,j	Schupfnudel - Gemüse - Pfanne		a1,c,g
	Bratensoße		a1	Paprikadip "Ajvar"		g
	Kartoffelpüree		g	Salatbeilage		g,j
	Fingermöhren		g	Obst		
	Obst					
Do	Makkaroniauflauf mit Tofu und Tomaten		a1,c,f,g,i,l	Brokkoli-Cremesuppe		a1,c,g,i
	Salatbeilage		g, j	Apfelpannkuchen		a1,c,g
	Früchtequark		g	Dessertsoße Vanillegeschmack		g
Fr	Chili con Carne	3		Nudeln		a1,c
	Fladenbrot		a1,g,k	Pesto -Tomatensauce		c,g, h3,h4,h7
	Götterspeise	1		Salatbeilage		g, j
				Götterspeise	1	

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
Zitrusfrüchte können mit Diphenyl, Orthophenphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet.		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	