






Unsere Speisekarte vom 02.11. bis 06.11.2020

		Menü I	Menü II
Mo		Fischstäbchen mit Zitrone, Kartoffelpüree und Salat Fruchtjoghurt	Knusprige Gemüsetaler mit Paprikasoße, Kartoffelpüree und Salat Fruchtjoghurt
Di		Backkartoffeln mit Kräuterquark, Salat Fruchtkompott	Nudelsuppe mit Gemüse, Germknödel mit Dessertsoße Vanillegeschmack
Mi		Fleisch-Gemüse-Gulasch mit Kartoffelklößen und Salat Früchtequark	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat Früchtequark
Do		Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse, Salat Obst	Spaghetti Bolognese vegetarisch mit geriebenem Käse, Salat Obst
Fr		Gnocchipfanne mit Gemüse Obst	Asia-Gemüse-Nudelpfanne mit süß-saurer Chilisoße Obst

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE_AZ_Speiseplan_Plan3_KW 45_5Tage.docx

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_Plan 3 / KW 45 vom 02.11. - 06.11.20

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Fischstäbchen (Alaska-Seelachs)		a1,d	Knusprige Gemüsetaler		a1,c
	Zitrone		h	Kartoffelpüree		g
	Kartoffelpüree		g	Paprikasoße		g
	Salatbeilage		g,j	Salatbeilage		g,j
	Fruchtjoghurt		g	Fruchtjoghurt		g
Di	Backkartoffeln			Nudelsuppe mit Gemüse		a1,c, g,i
	Kräuterquark		g	Germknödel		a1,c,g
	Salatbeilage		g, j	Dessertsoße Vanillegeschmack		g
	Fruchtkompott					
Mi	Fleisch-Gemüse-Gulasch		a1,i	Käsespätzle mit gebratenen Zwiebeln		a1,c,g
	Kartoffelklöße	5	l	Salatbeilage		g,j
	Salatbeilage		g, j	Früchtequark		g
	Früchtequark					
Do	Bolognese		a1,g, i,	Vegetarische Bolognese		a1,c,f,g,i,j,l
	Spaghetti		a1,c	Spaghetti		a1,c
	geriebener Käse		g	geriebener Käse		g
	Salatbeilage		g, j	Salatbeilage		g, j
	Obst			Obst		
Fr	Gnocchipfanne mit Gemüse		a1,c,i	Asia-Gemüse-Nudelpfanne		a1,c,j, f
	Obst			Chilisoße		
				Obst		

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
<u>Zitrusfrüchte</u> können mit Diphenyl, Ortophenyphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet.		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n